



## PROGRAMME

### BPCO : PLACE DU KINESITHEAPEUTE DANS LA REHABILITATION RESPIRATOIRE

#### JOUR 1 - 7H00

8H30 – 9H15 Dossiers administratifs, présentation du séminaire, des participants, du formateur, prise en compte des attentes des formés. Diaporama, brain-storming

9H15 – 11H00 fondement théorique référencé des techniques de réentraînement à l'effort, de l'éducation thérapeutique, du désencombrement bronchique. Diaporama

11H00 – 12H30 techniques de dépistage, évaluation de l'encombrement, désencombrement bronchique manuel et instrumental. Spirométrie, Atelier pratique en binômes ou trinômes.

14H00 – 17H00 tests d'évaluation de la tolérance à l'exercice, pratique du réentraînement à l'effort en endurance, sous surveillance clinique avec prise de mesure de repos et d'effort : saturation en O<sub>2</sub>, fréquence cardiaque, TA, dyspnée, fréquence ventilatoire, spirométrie. Atelier pratique sur stepper et vélo, renforcement segmentaire avec bandes élastiques colorées et haltères.

#### JOUR 2 - 7H00

9h00–10h00 débriefing de la journée précédente

10h00 – 10h30 Organisation des parcours de soins : PRADO, parcours de soin, lien ville-hôpital, législation, tarification.

10h30 – 12h00 l'insuffisance respiratoire chronique, ou de déambulation : gestion de l'oxygénothérapie dans le REE, renforcement en électrothérapie excitomotrice.

12h00 – 12h30 Education thérapeutique, réglementation, modèles pédagogiques, objectifs, moyens, évaluation

14h00 – 14h30 Education thérapeutique, réglementation, modèles pédagogiques, objectifs, moyens évaluation

15H30 – 16H15 sevrage tabagique, prescription nicotinique, conseil nutritionnel, lien avec les autres professionnels de santé

16h15 – 17h15 Traitement de cas cliniques en groupe, restitution en plénière, régulation

17h15 – 17h30 Questionnaire de satisfaction, questions diverses, fin du séminaire.