

PROGRAMME DU SÉMINAIRE SUR 2 JOURS

Jour 1 : Physiopathologie, thérapie manuelle des membres inférieurs

Objectifs pédagogiques spécifiques

- Matin :**
- . Connaître les participants et leurs attentes.
 - . Présenter le séminaire
 - . Evaluer les connaissances et compétences des participants.
 - . Comprendre la physiologie de la douleur en rhumatologie et neurologie.
 - . Comprendre l'effet de l'empathie, de l'écoute et de la qualité de la relation soignant-soigné sur la douleur
- Après-midi :**
- . Présenter les tests et techniques de normalisation articulaire et de levée de tension musculaire des membres inférieurs et supérieurs

Contenu

- . Questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles
 - . Bases physiologiques des techniques de normalisation articulaire des chevilles et genoux
 - . Bases physiologiques des techniques de lever de tension musculaire
 - . Physiologie de la douleur
 - . Effet placebo/nocébo
- Réalisation des tests et techniques par les formés entre eux.
- . Démonstration des tests et techniques de normalisation articulaire, musculaires et ligamentaires, et de levées de tension musculaire du des muscles des membres inférieurs et supérieurs.
 - . Réalisation des tests et techniques par les formés entre eux.

Outils et méthodes pédagogiques

- . Tour de table
- . brainstorming
- . Evaluation des pratiques professionnelles entre pairs
- . Discussion entre pairs
- . Etude de cas
- . Atelier pratique en binôme ou groupe de 3 sur tables de soins
- . Vidéos
- . power-points
- . Atelier pratique en binôme ou groupe de 2 ou 3 sur tables de soins

Jour 2 : Thérapie manuelle des membres supérieurs et des viscères

Objectifs pédagogiques spécifiques

- Matin :**
- . Analyser la session précédente
 - . Répondre aux questions des formés
 - . Evaluer la faisabilité des tests et techniques en situation professionnelle par les formés.
 - . Réviser les techniques ayant posé des difficultés
- Après-midi :**
- . Présenter les tests et techniques de normalisation des viscères
- Evaluation de la formation

Contenu

- Retour sur action
- . Présentation par les formés de situations cliniques vécues durant l'intersession.
 - . Réflexion sur les difficultés rencontrées et les succès obtenus
- Réalisation des tests et techniques par les formés entre eux.
- . Démonstration des tests et techniques de normalisation du pied, du coude, du poignet
- Questionnaire d'évaluation des connaissances et post stage
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire de changement des pratiques à 6 mois

Outils et méthodes pédagogiques

- . Tour de table
- . brainstorming
- . Evaluation des pratiques professionnelles entre pairs
- . Discussion entre pairs
- . Etude de cas
- . Vidéos
- . Powerpoints
- . Atelier pratique en binôme ou groupe de 3 sur tables de soins
- . Questionnaire EPP papier et en ligne
- . Questionnaire qualité papier
- . Questionnaire en ligne